



中華帕拉林匹克總會

Chinese Taipei Paralympic Committee

112年身心障礙運動
輪椅籃球C級裁判講習會
成果報告

指導單位：教育部體育署

主辦單位：中華帕拉林匹克總會、中國文化大學體育系

協辦單位：中華民國帕拉林匹克輪椅籃球協會

中國文化大學總務處中國文化大學體育室

上課地點：學科 文化大學體育館堅毅廳、507、606教室

術科 文化大學大孝館2樓籃球場

中華民國 112 年 12 月 1-3 日

112 年中華帕拉林匹克總會組織名單

【會長】穆閩珠

【副會長】張雷鳴

【理、監事名單】

理事：洪佳君、鄭舜平、沈啟賓、林錦城、陳國嘉
蕭淑卿(運動員理事)、江志忠(運動員理事)

候補理事：黃阿平、陳美玲

監事：吳碧滿、何維華

候補監事：張梅英

(以上依姓氏筆畫順序排列)

【秘書處名單】

秘書長：宋玉麒

副秘書長：王敏憲、張富貴、沈益旭

行政組：黃鈺惠

會計：張曉雯

出納：唐碧穗

國際組：楊秀花、鍾耀堅、余雅琪

訓練組：鄭順成、沈芳廷

活動組：陳廷

【選訓委員會】

召集人：沈啟賓

副召集人：何維華

委員：王敏憲、王三財、陳金鼓、陳昭元、黃文成、詹淑月

(以上依姓氏筆畫順序排列)

【召集人】

蔡琪揚

中華帕拉林匹克總會
112 年身心障礙運動輪椅籃球 C 級裁判講習會
實施辦法

一、宗旨：為培養裁判人才，加強裁判組織，及掌握國際輪椅籃球發展趨勢，並提高我國輪椅籃球水準，以確立本會裁判制度，提昇縣、市裁判素質。

二、指導單位：教育部體育署

三、主辦單位：中華帕拉林匹克總會

四、協辦單位：中國文化大學、中華民國帕拉林匹克輪椅籃球協會

五、講習日期：112 年 12 月 1 日(五)至 12 月 3 日(日)止，共三日。

六、講習地點：112 年 12 月 1-3 日採**實體課程**，地點為台北市中國文化大學大孝館教室及 2 樓體育館(臺北市士林區華岡路 55 號)。

七、參加資格：凡中華民國國民年滿 18 歲以上，高中(職)學校以上畢業(含同等學歷)品行端正，嫻熟輪椅籃球運動知識及技術，對身心障礙體育運動之特性有充分瞭解與熱忱者。

註：講習課程中包含體能測驗，故參加者需附近二個月公立醫院體檢表證明適合參加體能測驗(一般體檢即可)始能完成報名手續。

八、講習項目：輪椅籃球 C 級裁判。

九、報名：

報名 QR CODE



(一)報名費：新臺幣 500 元整，證照費：新臺幣 300 元整。

(二)報名方式：一律採網路報名

1. 線上報名網址：<https://tinyurl.com/2nsddsk>

2. 線上繳費：採用報名系統 ac pay 繳費。

3. 報名日期：即日起至 112 年 11 月 20 日 23:55 截止，額滿提前截止。

註：

1. 因故無法參加者，請於報名截止日前兩日 email 來信告知(講習名稱、姓名)，退費將酌扣手續費，報

名截止日後才告知或缺席者，恕不退費。

2. 所填報名參加本賽事之個人資料，僅供本賽事相關用途使用。

3. 本活動將投保公共意外責任險，額度如下；若有其他投保需求(如個人人身保險)，建請自行辦理。

- 每一個人身體傷亡：新臺幣 300 萬元。
- 每一事故身體傷亡：新臺幣 1,500 萬元。
- 每一事故財物損失：新臺幣 200 萬元。

保險期間內總保險金額：新臺幣 3,400 萬元。

十、實施方式：

- (一)由本會聘請國內、國外專家學者擔任講習會授課講師。
- (二)參加講習之學員由本會報請有關單位給予公(差)假。
- (三)講習會期間學員交通、住宿請自理（午餐由本會提供）。
- (四)報名人數：50 人為限
- (五)學科及術科測驗各達 70 分以上為及格者始核發證書及證照；如學、術科未達標準或擔任此場講習會講師者，講習期間未缺課始核發證書證明授課時數。
- (六)講習會期間缺課（含請假）超過四小時以上，不予核發證照及證書並不得參加學、術科測驗，僅依上課時數核發研習證明。
- (七)術科測驗包含體能測驗，40 歲(含)以上者需跑 20 公尺 60 趟（音樂帶測驗），39 歲(含)以下者需跑 20 公尺 70 趟（音樂帶測驗），參加者請斟酌自己身體狀況。
- (八)若遇氣候因素或其它特殊狀況須予延期講習時，當即在網站公告，並個別以 email 通知參加講習會人員。

十一、本辦法如有未盡事宜，得隨時修正公佈之。

十二、本辦法經陳報教育部體育署備查後實施；修正時亦同。

中華帕拉林匹克總會

112 年身心障礙運動輪椅籃球 C 級裁判講習會課程表

日期 時間 地點	12 月 1 日 (五) 上午 2 樓質樸廳 下午 507 教室	12 月 2 日 (六) 大孝館 606 教室	12 月 3 日 (日) 大孝館 606 教室、 2 樓籃球場
08:10~08:30	報到及開幕式	報到	報到
08:30~10:30	國家適應體育 政策發展 (共同科目)	輪椅籃球規則 及接觸原則 (專業科目)	性別平等講座 (共同科目)
	講師：王宗騰	講師：謝淑妃	講師：呂莉婷
10:30~12:30	輪椅籃球概要 暨裁判素養 (共同科目)	輪椅籃球裁判法 及走位 (專業科目)	輪椅籃球基本 動作操作 (專業科目)
	講師：陳傳仁	講師：林建宏	講師：紀俊男
12:30~13:30	休息		12:30-13:00 休息
13:30~15:30	國際輪椅籃球 執法經驗分享 (共同科目)	3x3 輪椅籃球規則 (專業科目)	13:00-13:30 學科測驗 13:30-18:00 裁判實際操作 (含場試) (專業科目)
	講師：謝淑妃	講師：蕭智馨	
15:30~17:30	國際輪椅籃球 裁判考試準備 (專業科目)	賽前討論與比賽控管 (專業科目)	
	講師：謝淑妃	講師：蕭智馨	講師：林建宏、 蕭智馨、陳傳仁 輪籃選手： 紀俊男 曾聖漢、邢人中
19:00~21:00			18:00-18:30 綜合座談及結訓典禮
			講師：羅興樑

*講師邀聘中，若有異動以現場為主，不另行通知。

*因輪椅籃球特性，先理解學科並進行測驗後才進行實際操作演練。

講師簡歷

姓名	學經歷
王宗騰	臺北市立大學體育學系教授兼系主任 美國聖道大學組織領導博士 專長：幼兒運動、體育教學、排球
林建宏	110-112 年全國身心障礙者輪椅籃球會長盃錦標賽裁判 超級籃球聯賽台灣啤酒籃球隊（2003 年～2004 年）
謝淑妃	國際輪椅籃球裁判 亞洲區首位女性輪椅籃球裁判指導員 2020 東京帕運輪椅籃球裁判 2012 倫敦帕運輪椅籃球裁判
陳傳仁	國際籃球裁判 SBL、UBA、HBL 資深裁判、裁判長 中華籃協裁判委員會代理召集人
蕭智馨	國際輪椅籃球裁判 112 年全國身心障礙者輪椅籃球會長盃錦標賽裁判 2019 輪椅籃球世界盃女子組 U25 裁判 2021 輪椅籃球世界盃男子組 U23 裁判 2023 輪椅籃球世界盃女子組 U25 裁判
紀俊男	2022 杭州亞帕運中華輪椅籃球代表隊選手 2018 雅加達亞帕運中華輪椅籃球代表隊選手 2011 年入選中華輪椅籃球代表隊選手
呂莉婷	財團法人康寧大學護理科副教授兼主任 Dallas Baptist University 教育研究所碩士 專長：社區衛生護理學、長期照護、性別平等教育

測試切結書

本人自願參加 112 年度身心障礙運動 C 級輪椅籃球裁判講習會，所附之報名資料、證件等完全屬實，且身、心狀態正常。除遵照協會之規定外，在參加講(研)習會期間，如有任何運動傷害的一切責任，本人願意自行負責，並放棄先訴抗辯權。

特 此 切 結

參加人簽名：

身分證字號：

地 址：

電 話：

中 華 民 國 112 年 月 日



廣告



禁止性騷擾

No Sexual Harassment

禁止性騷擾及性侵害公開揭示

- 1 任何人不得對他人性騷擾或性侵害。
- 2 性騷擾他人者，依法得處新臺幣1萬元以上10萬元以下罰鍰；
利用權勢或機會進行性騷擾者，其罰鍰加重二分之一；
乘機襲胸摸臀或觸摸他人隱私部位，被害人可提出刑事告訴，
最高可處2年以下有期徒刑、拘役或科或併科新臺幣10萬元以下罰金。
性侵害他人者，依刑法規定最高可處死刑、無期徒刑或10年以上有期徒刑。
- 3 性騷擾或性侵害他人，除負有法律上之刑事與民事責任外，
本單位亦將依內部規定懲處。
- 4 遇到性侵害事件，請撥打110或113保護專線求助。
- 5 發現性騷擾或性侵害事件，需本單位立即協助處理者

請撥打本單位聯絡電話： 02-8771-1450 / 中華帕拉林匹克總會

成 果 報 告 表

活動名稱	112 年輪椅籃球 C 級裁判 講習會	填表人	羅興樑
指導單位	教育部體育署	主辦單位	中華帕拉林匹克總會
協辦單位	中國文化大學體育系 中華民國帕拉林匹克輪椅籃球協會 中國文化大學總務處中國文化大學體育室		
講習時間	12 月 1、2、3 日，共 3 日	講習地點	學科：文化大學體育館堅毅廳、507、606 教室 術科：文化大學大孝館 2 樓籃球場
參加對象	凡中華民國國民年滿 18 歲以上、高級中等以上學校畢業，受運動專業訓練，並熟悉運動之競賽規則均可報名參加		
參加人數	13 人	通過考試人數	男 11 人 女 2 人 增能研習 0 人

中華帕拉林匹克總會

112 年身心障礙運動輪椅籃球 C 級裁判講習會課程表

日期 時間 地點	12月1日(五) 上午 2 樓質樸廳 下午 507 教室	12月2日(六) 大孝館 606 教室	12月3日(日) 大孝館 606 教室、 2 樓籃球場
08:10~08:30	報到及開幕式	報到	報到
08:30~10:30	國家適應體育 政策發展 (共同科目)	輪椅籃球規則 及接觸原則 (專業科目)	性別平等講座 (共同科目)
	講師：王宗騰	講師：謝淑妃	講師：呂莉婷
10:30~12:30	輪椅籃球概要 暨裁判素養 (共同科目)	輪椅籃球裁判法 及走位 (專業科目)	輪椅籃球基本 動作操作 (專業科目)
	講師：陳傳仁	講師：林建宏	講師：紀復男
12:30~13:30	休息		12:30-13:00 休息
13:30~15:30	國際輪椅籃球 執法經驗分享 (共同科目)	3x3 輪椅籃球規則 (專業科目)	13:00-13:30 學科測驗 13:30-18:00 裁判實際操作 (含場試) (專業科目)
	講師：謝淑妃	講師：蕭智馨	
15:30~17:30	國際輪椅籃球 裁判考試準備 (專業科目)	賽前討論與比賽控管 (專業科目)	
	講師：謝淑妃	講師：蕭智馨	講師：林建宏、 蕭智馨、陳傳仁 輪籃選手：8 位
19:00~21:00			18:00-18:30 綜合座談及結訓典禮 講師：羅興標

*講師邀請中，若有異動以現場為主，不另行通知。

*因輪椅籃球特性，先理解學科並進行測驗後才進行實際操作演練。

授課內容

檢討與建議

1. 建議舉辦在有體育系的學校，可以增加參與意願，廣邀體育系學生及籃球隊學生參加，進而推廣輪椅籃球運動。
2. 邀請國際裁判分享國際裁判考試經驗，讓學生對於輪椅籃球裁判有更深興趣，與國際裁判講師互動良好，培養輪椅籃球裁判讓南臺灣輪椅籃球比賽專業化。

	3. 第三天下午課程特地邀請 8 位現役輪椅籃球國手，協助術科考試，舉辦一場小型比賽，讓學員有親身擔任裁判的經驗，術科考試成績更確實與完備；讓學員也體驗推輪椅打籃球的感覺，表示希望可以再次辦輪椅運動相關的講習會。 4. 惟因此次辦理講習會地點在離市區有段距離的中國文化大學，選手的運動輪椅需要貨車協助運送，會增加一筆交通費用。
--	---

活動照片





112年身心障礙運動輪椅籃球C級裁判講習會 簽到表 12/01

學員名冊

學員編號	學員姓名	簽到
1	楊保羅	
2	顏仲霆	顏仲霆
3	蕭晟傑	
4	邱汶翰	邱汶翰
5	邱柏瑞	
6	黃志恩	
7	黃政銓	
8	張士文	
9	李宸鎡	李宸鎡
10	林姿妤	林姿妤
11	黃柏荃	黃柏荃
12	巫紹齊	
13	郭子儀	
14	江彥濬	江彥濬
15	吳宇澤	吳宇澤
16	楊張祐誠	楊張祐誠
17	王宥皓	王宥皓
18	張弘易	
19	楊皓韋	楊皓韋
20	曾子昀	曾子昀
21	呂俊佑	呂俊佑
22	楊馨愉	楊馨愉
23	謝竣翔	

112年身心障礙運動輪椅籃球C級裁判講習會 簽到表 12/02

學員名冊

學員編號	學員姓名	簽到
1	楊保羅	
2	顏仲霆	顏仲霆
3	蕭晟傑	
4	邱汶翰	邱汶翰
5	邱柏瑞	
6	黃志恩	
7	黃政銓	
8	張士文	
9	李宸鎰	李宸鎰
10	林姿妤	林姿妤
11	黃柏荃	黃柏荃
12	巫紹齊	
13	郭子儀	
14	江彥濤	江彥濤
15	吳宇澤	吳宇澤
16	楊張祐誠	楊張祐誠
17	王宥皓	王宥皓
18	張弘易	
19	楊皓韋	楊皓韋
20	曾子昀	曾子昀
21	呂俊佑	呂俊佑
22	楊馨愉	楊馨愉
23	謝竣翔	

112年身心障礙運動輪椅籃球C級裁判講習會 簽到表 12/03

學員名冊

學員編號	學員姓名	簽到
1	楊保羅	
2	顏仲霆	顏仲霆
3	蕭晟傑	
4	邱汶翰	邱汶翰
5	邱柏瑞	
6	黃志恩	
7	黃政銓	
8	張士文	
9	李宸鎰	李宸鎰
10	林姿妤	林姿妤
11	黃柏荃	黃柏荃
12	巫紹齊	
13	郭子儀	
14	江彥濤	江彥濤
15	吳宇澤	吳宇澤
16	楊張祐誠	楊張祐誠
17	王宥皓	王宥皓
18	張弘易	
19	楊皓韋	楊皓韋
20	曾子昀	曾子昀
21	呂俊佑	呂俊佑
22	楊馨愉	楊馨愉
23	謝竣翔	



中華帕拉林匹克總會

112 身心障礙運動輪椅籃球 C 級裁判講習會

姓名：_____ 得分：_____ %

	是非題，一題3分，共計75分。	O X
1	當發生爭球時，A隊在後場控制球已經5秒，A隊擁有下一次球權輪替發界外球的權利。A隊應獲得一個新的8秒週期。	
2	A1正在投籃動作中，雙手持球時被B1犯規。被犯規後A1直接將球傳給A2。A1應獲得2次罰球，因他還被視為正在投籃動作中。	
3	允許使用壓縮材質的手臂和腿部服裝，包含束衣和束褲（同一球隊球員應穿著相同且單一顏色的T恤、束衣、長袖衣服、束褲、手部和腿部壓縮服裝、頭部裝飾品、護腕及頭帶和貼布。）	
4	在對隊教練請求或於輪椅檢查過程中，裁判發現輔助輪的最低點離地3公分，且其位置超過大輪的垂直面。該輪椅合法。	
5	A1因其輪椅與對手B1互相嵌扣而在敵籃的禁區待超過3秒。不論A1是否試圖要離開禁區且並未參與進攻，仍應宣判違例。	
6	第四節剩下1:45，A1在A隊的後場運球已達5秒，B1用輪椅將球反彈至界外，進攻計時鐘顯示19秒。隨後A隊請求暫停，比賽應由A隊於發球線發界外球恢復。暫停結束之後，A隊教練決定在前場發界外球，進攻計時鐘應重設為14秒。	
7	當比賽結束比賽計時鐘響起時，球成死球後，得於更正的錯誤將不得再被更正。	
8	在裁判拋球執行撥球程序前，臨場委員告知裁判A隊先發超過14點。裁判立即宣判A隊教練技術犯規(登記C)，由B隊獲得罰球1次，並要求A隊替補使先發符合14點規定，比賽於撥球開始。	
9	當原進攻方因撥球狀況獲得發界外球時，投籃計時鐘應撥停但不必重新設定，須顯示剩餘時間。	
10	當發界外球的球隊被宣判違例時，發界外球結束。	
11	B1雙手皆離開大輪時，抬起兩個大輪離地試圖爭搶籃板球。合法。	
12	違反運動精神犯規係指，一球員被對手從側面或後面造成非法身體接觸，而該球員向敵籃前進時，該球員和球及其敵籃間沒有其他對隊球員，且於傳給向前推進球員的傳球已離手後。除非這是一個合理地試圖橫向橫越進攻球員路徑的動作。	
13	推進時，一位球員將球放在雙膝之間。合法。	

14	當暫時時間還剩20秒時，兩位裁判將移動至靠近延伸暫停球隊席區內，以準備好積極地在50秒警示鈴響時召喚球隊回到球場。同時裁判也可以管控沒有任何球員在20秒警示鈴響起前離開延伸暫停球隊席區。	
15	所有比賽，賽程表上排名在前的球隊（主隊），在記錄台面向球場時，其球隊席區在記錄台的左側，且賽前熱身在其球隊席區的前方。然而，若經兩隊同意，可以互換球隊席區及／或上半時的熱身半場。	
16	A1投籃球離手，為了避免與對手接觸而用足部煞車。合法。	
17	A1正在投籃動作時被B1犯規，該節時間終了訊號同時響起，A1獲得罰球2次。比賽休息時間在罰球完成以後才開始。	
18	A1傾斜單輪離開他的位置，B1在A1傾斜時進入此位置並將他的腳踏板置於A1抬起的輪子下，因此當A1的輪子回到原位時對坐定的B1造成接觸。宣判A1進攻犯規，因他侵入B1的圓柱體。	
19	當裁判在前場將球遞交給發界外球的A1時，他發現A2尚未離開禁區。裁判在將球遞交給A1前告知A2離開禁區。（預防性的執法）	
20	在攻守轉換後場壓迫的狀況時，中間裁判停留並轉身面向壓迫的比賽狀況。追蹤裁判與中間裁判以兩人裁判法的方式執法，直到比賽狀況解除（球進入前場）或有6位球員在後場時。	
21	當雙手皆離開大輪時，A1的輪椅橫向跳起以擺脫防守。宣判A1技術犯規，雙手皆離開大輪時跳起使整臺輪椅離地是非法的。由任何一位B隊球員執行罰球1次，接著由B隊在中線發界外球恢復比賽。	
22	若一犯規被宣判為發球犯規，被犯規的球員應獲得罰球1次，不論犯規的球隊是否已進入球隊犯規罰則狀態。接著由非犯規隊在犯規發生地點的最近處，發界外球恢復比賽。	
23	A1推動輪椅2次後開始運球，在球離手後的同時，球觸及地板前他又做了1次推進。A1帶球走違例。	
24	A1試圖避免球出界，為此他只能夠將球拍撥回場內，之後球反彈至B1的大輪後球出界。A隊在最近處界外獲得發界外球。	
25	A1在其後場傳球給在前場的A2，A2碰到球後球回到還在後場的A1。A隊非法使球回到後場違例。	

Legend: Rulings are sourced from the IWBF Rule Book Version 1 as of 1 February 2023, Comments and Interpretations of The Official Wheelchair Basketball Rules Valid as of 30 April 2019 and Officiating Modifications for Officiating Wheelchair Basketball Mechanics (November 2016) on behalf of the IWBF Technical Commission.

一題5分，共計25分。

是非題

- () 1、中華民國殘障體育運動總會於2022年重新更名為「中華帕拉林匹克總會」。
- () 2、性騷擾不只發生在男對女，也可能是男對男、女對男或女對女。

選擇題

- () 1、下列何者為正確的接球動作要領：

甲、準備時手肘彎曲 乙、手肘前伸向前迎球
丙、只用手掌接球 丁、手肘彎曲吸收球的力量

- (A) 甲丙
(B) 乙丙丁
(C) 甲丙丁
(D) 甲乙丙丁

- () 2、下列何種條件應當在投球給輪椅籃球初學者接球時應當避免

- (A) 使用較軟的材質
(B) 縮小球體
(C) 降低球速
(D) 縮短距離

- () 3、五歲的小明，嘗試著在不同的距離，利用不同大小、重量的球體，並且利用雙手或單手的方式，練習投籃的動作，以三角限制的觀點，這些練習的方式與下列何種限制有關？

選項：

- (A) 個體限制
(B) 環境限制
(C) 轉移限制
(D) 工作限制